योग प्रमाणीकरण मंडल

YOGA CERTIFICATION BOARD

Govt. of India

GUIDELINE

for

Level - 1	**Yoga Protocol Instructor (YPI)**
Level - 2	**Yoga Wellness Instructor (YWI)**
Level - 3	**Yoga Teacher and Evaluator (YTE)**

Assessment/Examination Announced

by

Surya Foundation-PrCB

Yoga Certification Board, Ministry of AYUSH, Government of India

Level	Date of Examination	Fees		Total
		Enrollment	PrCB	
1	24 October, 2021(online)	₹ 500/-	₹ 1500/-	₹ 2000/-
2	25 November, 2021(online)	₹ 1000/-	₹ 2000/-	₹ 3000/-
3	26 December, 2021(online)	₹ 1500/-	₹ 3000/-	₹ 4500/-

Click Here for **Syllabus-Level 1**

Click Here for **Syllabus-Level 2**

Click Here for **Syllabus-Level 3**

Please see the tutorial video for registration to Evaluation/Examination for

- Level 1 i.e. Yoga Protocol Instructor,
- Level 2 i.e. Yoga Wellness Instructor and
- Level 3 i.e. Yoga Teacher and Evaluator
- Register yourself as per the guidelines given below

Click this link

Surya Foundation-PrCB
B-3/330, Paschim Vihar
New Delhi-110063

1. **<u>The Examination/Evaluation shall be completely online.</u>**

2. **<u>The duration of theory exam will be of 2 hours.</u>**

3. **<u>Eligibility</u>**

(a) For open candidates there is no eligibility criteria.
(b) Noage limit.

4. **<u>Assessment/Examination Procedure.</u>**

(a) Assessment and skill test shall be based on the syllabus approved by the Yoga Certification Board
(b) Assessment of yoga professional of all levels will be in two stages-Theory and Practical.

<u>Theory Examination</u>

(a) The number of questions will be from all the units of the syllabus.
(b) The theory examination will be based on objective type questions/multiple choice questions.
(c) Theory exam paper will be bilingual i.e. English and Hindi.
(d) The candidate shall mark the answer on screen of the computer/ laptop.
(e) Theory question will carry 1 mark for each question and there is no negative marking.
(f) The candidate has to returned both question paper and answer sheet to invigilator/Centre in-charge after the examination time.

<u>Practical Exam/Skill test.</u>

(a) The practical test includes demonstration, teachin skill, Evaluation skill, application of knowledge and field experience as per certification category.
(b) The candidates shall show his/her experience in conducting training program. The candidates shall show his/her report along with photograph of the training program conducted by them and feedback form as experience as trainers (format as annexure A). The candidate shall provide field experience details in prescribed format as (format as annexure B).

5. **<u>Qualifying Certification Examination</u>**

(a) The candidate has to secure 70% marks in each of the theory and practical exam separately to qualify/pass the assessment test. Grace marks will be given in theory and practical as per the guidelines of Yoga Certification Board.
(b) The candidate absent in either theory exam or practical will be considered fail. If a candidate present in theory exam but does not present in skill test he/she has to inform to the concerned institution/PrCB for appearing in the next date and time well in advance with valid reasons. if the candidate unable to do so will be considered fail. However, the assessing institution PrCB may consider the request on merits.

(c) If the candidate secure qualifying marks in practical test but fail in theory exam he/she can re-appear in theory exam only once within 3 months from the declaration of the result. The candidate shall have to deposit the prescribed fee for appearing in the theory exam.

(d) If the candidate secures qualifying marks in theory but fails in practical he/she will be considered fail. He/she shall apply for certification as fresh candidate. In such case, the candidate shall pay full assessment fee as decided by the concerned institution/PrCB. They do not have to pay a enrollment fee for the particular type of certification. His/her unique Enrollment number shal be valid for lifetime.

6. <u>Rechechking of Marks</u>

(a) If a candidate is not satisfied with his result, he/she can request the concerned PrCB for rechecking of the theory answer sheet within 15 days from the declaration of the result.

(b) If the candidate still not satisfied, he/she can request the concerned PrCB for rechecking of the answer sheet in his presence. The PrCB shall arrange the result sheet and question paper in the presence of examiner and candidate on receipt of the prescribed fee.

(c) Rechecking is limited to the calculation of marks. The request for rechecking of answer sheet will be considered only after receiving the prescribed fee. The candidate will not be allowed to take answer sheet/ question paper along with him.

(d) The concerned PrCB will response within 30 days from the date of the request for rechecking.

7. <u>Issuing.Reissuing Certificate</u>

(a) The successful candidate will be issued certificate with unique number by the yoga certification board.

(b) The certificate issued will bear Unique certificate and security enabled QR code. Passed candidate will be able to download Digital Certificate through his/her login once it is enabled.

8. <u>Validity of Certificate</u>

The validity of the certificates will be counted from the declaration of result. Validity of certificates for all levels will be for 5 years.

9. <u>Renewal of Certificate</u>

The candidate, certified under different types of certification has to appear in the Continuing Yoga Education Program for renewal of his/her certificate. Certified Yoga Professional shall have to attend the Continuing yoga Education Program before expiry of the certificate for its renewal.

10. <u>Fee for Rechecking</u>

Rupees 1000/- for rechecking in the absence of candidate.
Rupees 3000/- for rechecking in the presence of candidate and examiner

11. Enrollment Number

(a) On successful enrollment with Yoga Certification Board the candidate will be provided unique \ Enrollment Number which will be valid for life long to be used for all reference in future.

(b) Enrollment number of the candidate will be same if the candidate applies for other types of certification also.

12. Rejection of Application

The applicant whose certificate or application rejected because of violation of terms and conditions and or malpractice during the examination shall not be eligible to apply.

13. Cancellation/Suspension/Debarrment from Certification by Yoga Professional of Yoga Certification Board

(a) If the candidate is found engaged in malpractice in the examination, his/her application shall be rejected.

(b) If the given information in the application form is found incorrect at any point of time, the candidates shall be Debarred/Suspended from appearing in the certification examination of Yoga Professional for 3 years.

(c) If any evidence of misconduct is observed during the examination, candidate will not be allowed to appear for 3 years in any of the assessment for certification of Yoga Professional conducted under the Yoga Certification Board.

14. Appearing in the Assessment/Examination

(a) The candidate shall have to appear for theory and practical exam at the allocated login ID well before the schedule time preferably one hour before.

(b) The candidate shall not be allowed if he/she login after 15 minutes from the schedule time.

(c) The candidate will be issued admit card to the candidate at least one week in advance. The candidate can download the admit card from Yoga Certification Board (YCB) website through his/her login ID.

(d) If the candidate does not receive admit card one week before, he/she has to contact to the concerned institution/PrCB.

(e) The candidate shall carry admit card and valid ID card in the examination.

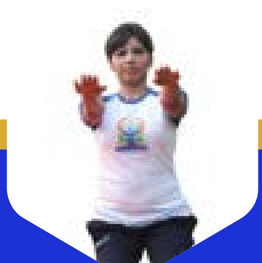
15. Result Declaration

(a) A result of the exam shall be declared within 30 days of conduct of exam.

(b) The candidate can view and download his/her result.

16. Cummination/Public Enquiry Process.

(a) A candidate can communicate with the concerned institution/PrCB for all type of queries related



to the certification, examination, admit card, result declaration, certificate etc.

(b) Contact details of the institution/PrCB are available on yoga certification board website and the concerned institution PrCB website if the candidate is not satisfied with the reply of Institution or unable to get required information, he/she may contact to Yoga Certification Board (YCB) enclosing details of communication with the institution/PrCB.

17. <u>Kindly see the syllabus and reference books for</u>

Level 1 - That is Yoga Protocol Instructor
Level 2 - To Yoga Wellness Instructor and
Level 3 - Yoga Teacher and Evaluator as PDF is enclosed.

18. <u>Format as annexure A for feedback form as experience as trainer by the candidate and format as annexure B for providing field experience details by the candidate are also appended below.</u>

योग प्रमाणीकरण बोर्ड

YOGA CERTIFICATION BOARD

Govt. of India

fn’kk&funs’k

SURYA FOUNDATION

l ;k Qkm.M’ku-PrCB

योगा सर्टिफिकेषन बोर्ड, आयुष मंत्रालय भारत सरकार

द्वारा

yoy&1 ;kxk ikVkdky bLVDVj)
yoy&2 ;kxk oyul bLVDVj)
yoy&3 ;kxk Vhpj o boY;,Vj boyVj)

yoy	ijh{kk dh frfFk	Qhl		dy ;kx
		bujkyeV	PrCB	
1	24 vDVcj, 2021(online)	₹ 500/-	₹ 1500/-	₹ 2000/-
2	25 uocj, 2021(online)	₹ 1000/-	₹ 2000/-	₹ 3000/-
3	26 fnlcj, 2021(online)	₹ 1500/-	₹ 3000/-	₹ 4500/-

Click Here for **Syllabus-Level 1**

Click Here for **Syllabus-Level 2**

Click Here for **Syllabus-Level 3**

ijh{kk grq ithdj.k djus ls igys i.k tkudkjh nus okyk ohfM;k dk t:j n[k vkj uhp nh xbZ fn’kk&funs’kk ds vuqlkj gh ithdj.k djsA

- Level 1 i.e. Yoga Protocol Instructor,
- Level 2 i.e. Yoga Wellness Instructor and
- Level 3 i.e. Yoga Teacher and Evaluator
- Register yourself as per the guidelines given below

Click this link

Surya Foundation-PrCB
B-3/330, Paschim Vihar
New Delhi-110063

1. **परीक्षाएं पूर्णतः ऑनलाइन होंगी (कंप्यूटर के माध्यम से)**

थ्योरी (सैद्धान्तिक) परीक्षा की अवधि 2 घंटे की होगी

2. योग्यताः (पात्रता)

(a) बाह्य अभ्यर्थियों के लिए कोई योग्यता या (पात्रता) नहीं होगी।

(b) कोई भी आयु सीमा नहीं है।

3. मूल्यांकन प्रक्रियाः-

(a) मूल्यांकन व कौषल परीक्षण योग सर्टिफिकेषन बोर्ड द्वारा उपलब्ध कराए गए पाठ्यक्रम पर आधारित होगा।

(b) योग साधाकों की सभी लेवल की परीक्षाएं दो भागों में होंगी सैद्धांतिक व व्यवहारिक

सैद्धांतिक परिक्षा :

(a) प्रषनों की संख्या पाठयक्रम के सभी भागों में से होंगी

(b) सैद्धांतिक परीक्षा वैकल्पिक प्रषनोंत्तरी/बहुवैकल्पिक प्रषनों पर आधारित होगी।

(c) सैद्धांतिक परीक्षा-द्विभाज़ी-अंग्रेजी व हिंदी में होगी।

(d) सैद्धांतिक परीक्षा के प्रत्येक प्रषन 1 अंक का होगा और किसी भी प्रकार की नकारात्मक मार्किंग नहीं होगी।

व्यावहारिक परीक्षा / कौषल परीक्षण :

व्यावहारिक परीक्षा / कौष्ठाल प्रदर्ष्ठान के अंतर्गत योगासन योग, आसनों का प्रत्यक्ष प्रदर्ष्ठान, अध्यापन कौष्ठाल, उपचार कौष्ठाल, मूल्यांकन कौषल, ज्ञान का सही प्रयोग तथा योग के क्षेत्र का अनुभव आदि सम्मिलित है।

अभ्यार्थी को परीक्षण कार्यक्रम आयोजन करने का अनुभव दष्र्ठााना होगा तथा उस प्रष्ठिाक्षण कार्यक्रम आयोजन की फोटो के साथ रिपोर्ट दिखानी होगी और प्रष्ठिाक्षक के रूप में अपने अनुभव के आधार पर प्रतिक्रिया देनी होगी। (फार्म अनुलगनक ए) अभ्यार्थी को फार्म 'ब' (अनुलगनक ब) अनुरूप अपनी रिपोर्ट अपने अनुभव के आधार पर भरकर देनी होगी।

4. **योग्यता प्रमाणन परिक्षाः**

(a) अभ्यार्थियों को मुल्यांकन परिक्षा में उत्तीर्ण होने के लिए सैद्धांतिक परीक्षा व व्यावहारिक परीक्षा में अलग-अलग से 70: अंको को प्राप्त करना अनिवार्य है। अनुग्रह अंक (ग्रेस मार्क) सैद्धांतिक व व्यावहारिक परीक्षा में योग सर्टिफिकेष्ठान बोर्ड के दिष्ठाा-निर्देष्ठाों के अनुसार ही दिए जाएंगे।

(b) अभ्यार्थी यदि सैद्धांतिक परीक्षा सैद्धांतिक परीक्षा व व्यावहारिक परीक्षा दोनो में से है किसी में भी अनुपस्थित रहता है तो वह अनुत्तीर्ण माना जाएगा। यदि अभ्यार्थी सैद्धांतिक परीक्षा में उपस्थित रहता है लेकिन व्यवहारिक या कौषल परीक्षा में अनुपस्थित रहता है तो मान्य कारों के साथ संबंधित योग संस्थान / च्तब्ठ को पुनः परीक्षा को देने के लिए अगली तिथि व समय को अग्रिम रुप से सूचित करेगा। यदि अभ्यर्थी ऐसा नहीं करता है तो वह अनुत्तीर्ण ही माना जाएगा। यदि मूल्यांकन करने वाली संस्था च्तब्ठ उसके निवेदन को गुणों के आधार पर विचार कर सकती है।

(c) यदि अभ्यर्थी सिद्धांतिक परीक्षा में उत्तीर्ण योग्य अंक प्राप्त कर पाता है, लेकिन सिद्धांतिक परीक्षा में अनुत्तीर्ण हो जाता है वह अभ्यार्थी परिणाम घोज़ित होने से अगले 3 महीने के अंदर सैद्धांतिक परीक्षा पुनः दे सकता है। परीक्षा में पुनः बैठने के लिए अभ्यर्थी को निर्धारित फीस जमा करनी होगी।

(d) यदि अभ्यर्थी सैद्धांतिक परीक्षा में उत्तीर्ण होने के योग्य अंक प्राप्त करता है लेकिन व्यवहारिक / कौष्ठाल परिक्षण में अनुत्तीर्ण या फेल हो जाता है तो वह अभ्यर्थी फेल समझा जाएगा। उसको नए अभ्यर्थी के रूप में प्रमाणीकरण के लिए उन्हें पुनः आवेदन करना होगा।

इस प्रकार की स्थिति में अभ्यर्थी को त्तब्ठ के नियमों और दिष्ठा–निर्देष्ठों के अनुसार फीस का पूरा भुगतान करना होगा। उसको एनरोलमेंट फीस उस विष्ठोज़ प्रमाणीकरण के लिए नहीं देनी होगी उसका विष्ठोज़ एनरोलमेंट नंबर जीवन भर के लिए मान्य होगा।

5. अंकों का पुनः जांचना :–

(a) यदि अभ्यर्थी अपने परिणाम से संतुज़्ट नहीं है तो वह संबंधित त्तब्ठ को परिणाम घोज़ित होने के 15 दिन के अंदर सैद्धांतिक परीक्षाओं के उत्तरों के अंकों को उन्हें जांच हेतु निवेदन कर सकता है।

(b) यदि विद्यार्थी इसके बाद भी संतुज़्ट नहीं होता है तो वह संबंधित त्तब्ठ को अपने अंको की पुनः जांच अपनी उपस्थिति में करने हेतु निवेदन कर सकता है। त्तब्ठ इस संबंध में परिणाम की प्रति तथा प्रष्ठनावली निरीक्षक या एग्जामिनर की उपस्थिति में पुनः जांच की व्यवस्था निर्धारित फीस का भुगतान प्राप्त होने के बाद व्यवस्था करेगी।

(c) पुनः जांच केवल अंकों की गणना तक सीमित रहेगी। उत्तरावल्ली की जांच पर तभी विचार किया जाएगा जब त्तब्ठ को निर्धारित फीस प्राप्त हो जाएगी। अभ्यार्थी को प्रष्ठनावली व उत्तरावल्ली की प्रतियों को ले जाने की अनुमति नहीं होगी।

(d) संबंधित त्तब्ठ को इस संबंध में जांच के लिए प्राप्त निवेदन को 30 दिन के अंदर जवाब देना होगा।

6. प्रमाण पत्र का जारी या पुनः जारी करना:–

(a) सफल अभ्यर्थियों को योगा सर्टिफिकेष्ठान बोर्ड द्वारा प्रमाण पत्र जारी किया जाएगा।

(b) जारी किए गए प्रमाण पत्र के ऊपर (सतह पर) एक विष्ठोज़ प्रमाण पत्र व सुरक्षार्थ फत्त कोड बना हुआ होगा। सफल अभ्यर्थी अपनी कंप्यूटर पर लॉगइन करके डिजिटल प्रमाण पत्र डाउनलोड करने के योग्य होंगे।

7. प्रमाणपत्र वैधता:–

प्रमाण पत्र की वैधता परिणाम घोज़ित होने की तिथि से गणना की जाएगी। सभी लेवल के प्रमाण पत्रों की वैधता 5 वर्ज़ के लिए होगी।

8. प्रमाण पत्र का नवीनीकरण:–

अभ्यार्थी, जो विभिन्न प्रकार के प्रमाण पत्र हेतु प्रमाणित किए जा चुके हैं, वे सभी प्रमाण पत्र के नवीनीकरण हेतु (ब्लम्द्ध ब्वदेजपजनजपदह ल्वहं म्कनबंजपवद त्वहतंउ) योग के लिए जारी प्रोग्राम के अंतर्गत प्रमाण पत्र के नवीनीकरण हेतु परीक्षा में बैठना होगा। योग साधकों को उनके प्रमाणीकरण के ब्लम्च की वैधता समाप्त होने से पूर्व, योग के लिए जारी प्रोग्राम ब्लम्च में उपस्थित होगा।

9. पुनः जांच के लिए फीस:–

अभ्यार्थी की अनुपस्थिति में पुनः जांच के लिए ₹ 1000/– देनी होगी।
तथा अभ्यार्थी व परीक्षक की उपस्थिति में पुनः जांच हेतु ₹ 3000/– की फीस जमा करनी होगी

10. नामांकन संख्या (म्दतवससउमदज छनउइमत) :–

(a) योग प्रमाणीकरण मंडल द्वारा सफल नामांकन के लिए अभ्यार्थी को एक विष्ठोज़ नामांकन संख्या उपलब्ध कराया जाएगा जो उसके जीवन काल तक वैद्य रहेगा जिसको भविज़्य में पत्राचार हेतु सन्दर्भ के रूप में उपयोग किया जा सकेगा।

(b) अभ्यार्थी की नामांकन संख्या वही रहेगी यदि अभ्यर्थी किसी और प्रकार के प्रमाणीकरण के लिए आवेदन करता है।

11. आवेदन को अस्वीकार करना:–

वह अभ्यार्थी जिसका प्रमाण पत्र/आवेदन नियमों / उप–नियमों व ष्ठार्तो के उल्लंघन के कारण या और परीक्षा में कदाचार को अपनाते हुए पाया जाता है तो वह आवेदन के योग्य नहीं होगा।

12. <u>योग साधकों को योगा सर्टिफिकेषन बोर्ड के प्रमाणीकरण से निरस्त/निलंबन/रोकः-</u>

(a) यदि अभ्यार्थि परिक्षा में अन्तर्गत कदाचार को अपनाता हुआ पाया जाता है तो उसका अवेदन अस्वीकार कर दिया जायेगा।

(b) यदि अवेदन में दी गई सूचना किसी भी समय अमान्य पायी जाती है तो अभ्यार्थी को योग साधको की परिक्षा में बैठने पर 3 साल के लिए रोक लगाई जा सकती है।

(c) यदि परीक्षा में किसी भी प्रकार का दुराचार गलत आचरण साबित होता है तो अभ्यार्थी को 3 साल तक योग साधकों के मूल्यांकन प्रमाण पत्र परीक्षा में योग सर्टिफिकेषन बोर्ड के दिष्ठा निर्देष्ठों के अनुसार बैठने की अनुमति नहीं होगी।

13. <u>मूल्यांकन या परीक्षा में बैठनाः-</u>

(a) अभ्यार्थी किसी निर्धारित स्वहपद प्क पर सिद्धान्त व व्यवहारिक परिक्षा में बैठने हेतु अनुसूचित समय से अधिमान्यतः एक घण्टा पहले पहुचँना होगा।

(b) अभ्यार्थी को यदि अपने निर्धारित स्वहपद प्क पर अनुसूचित समय से 15 मिनट देरी से पहुचता है तो उसको परीक्षा में बैठने की अनुमति नहीं होगी।

(c) अभ्यर्थी को परीक्षा से 1 सप्ताह पूर्व अग्रिम रूप से प्रवेष्ठा पत्र जारी किया जाएगा जिसे वे अपने स्वहपद प्क से योगा सर्टिफिकेष्ठान बोर्ड की वेबसाइट से डाउनलोड कर सकेंगे।

(d) यदि अभ्यार्थी को 1 सप्ताह पूर्व पर प्रवेष्ठा पत्र प्राप्त नहीं होता है तो वह संबंधित संस्था च्त्ब्ठ से संपर्क कर सकता है।

(e) परीक्षा में अभ्यर्थी को अपना प्रवेष्ठा पत्र तथा कोई वैद्य पहचान पत्र अपने साथ रखना होगा।

14. <u>परिणाम की घोज़णाः-</u>

(a) परिणाम की घोज़णा परीक्षा के समाप्त होने के 30 दिनों के अंतर्गत की जाएगी।

(b) परीक्षार्थी अपना परिणाम योगा सर्टिफिकेष्ठान बोर्ड **(YCB)** की वेबसाइट पर देख सकते हैं तथा उसे डाउनलोड कर सकते हैं

15. <u>पत्र व्यवहार / संचार / जांच प्रक्रियाः-</u>

(a) अभ्यार्थी सभी प्रकार की ष्ठांकाओं, प्रष्ठनों के लिए संबंधित संस्था / च्त्ब्ठ से प्रमाणीकरण या परीक्षा प्रवेष्ठा पत्र, परिणाम की घोज़णा, प्रमाण पत्र से संबंधित पत्र व्यवहार, संचार कर सकता है।

(b) संस्था/च्त्ब्ठ से संपर्क करने हेतु सारी जानकारी योगा सर्टिफिकेष्ठान बोर्ड की वेबसाइट पर व संबंधित च्त्ब्ठ की वेबसाइट पर उपलब्ध है

(c) यदि अभ्यर्थी संस्था या च्त्ब्ठ के उत्तर से संतुज़्ट नहीं होता है या आवष्ठयक सूचना / जानकारी नहीं प्राप्त कर पाता है तो उस स्थिति में योग सर्टिफिकेष्ठान बोर्ड से संबंधित च्त्ब्ठ के साथ पत्राचार के सभी दस्तावेज संलग्न करके संपर्क कर सकता है।

16. <u>कृपया लेवल-1 योगा प्रोटोकोल इंस्ट्रक्टर, लेवल-2 योगा वैलनेस इंस्ट्रक्टर तथा लेवल-3 योगा टीचर इवैल्यूएटर का पाठ्यक्रम व संदर्भित पुस्तकें भी यहाँ पर संलग्न है तथा अवलोकन किया जा सकता है।</u>

17. <u>अनुलग्नक (Annexure A) अभ्यर्थियों द्वारा परीक्षण से अनुभव साझा करने के लिए तथा एक प्रकार का फीडबैक देने के लिए तथा (अनुलग्नक Annexure B) अभ्यार्थी द्वारा अपना स्वयं का अनुभव का विवरण देने हेतु उपलब्ध है।</u>

Surya Foundation-PrCB
B-3/330, Paschim Vihar
New Delhi-110063